

Santa Maria Wellness Center (SMWC)
225 E. Inger Drive Suite #101A
(805) 928-0139



Julio 2026



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php		1 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-3pm Grupo de Repostería: Cobbler de Frutas – ¡Debe confirmar su asistencia!	2 Horario 9-4pm No Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte 4-9pm Salida de Mercado de Agricultores- Favor de confirmar su asistencia y trae \$	3 Horario 9-3pm 9:30am WHAM 10:30am-4pm Salida al Zoológico de Santa Bárbara y un Pinic– ¡Debe confirmar su asistencia!	4
6 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más información favor de llamarat (805) 441-3325	7 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	8 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1-2:30pm Planificación del Calendario Todos Bienvenidos!	9 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte	10 Horario 9-3pm 10am WHAM	11 Abierto para Evento 10-3pm Café con Amigos en Los Alamos –Debe confirmar su asistencia y traer \$
13 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	14 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 10-12pm Embelllecimiento del Centro y Almuerzo	15 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-2pm Grupo de Arte y Manualidades: Retrato de Piña – ¡Confirma su asistencia!	16 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte	17 Horario 9-3pm 10am WHAM 12pm Simulacros y Protocolos de Seguridad	18
20 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	21 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	22 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12pm Día de Juegos de Mesa y Almuerzo	23 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte	24 Horario 9-3pm 10am WHAM 12:30-4pm Salida a la Piscina Paul Nelson – ¡Confirma tu Asistencia y traer \$!	25
27 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	28 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos No Abra Grupo En Español o Banco de Comida	29 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1pm Caminata para el Bienestar	30 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte	31 Horario 9-3pm 10am WHAM 11am Día de película y Bocadillos	El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!